

【2025年4月～8月開催スポーツ教室のご案内】

武道館ひびき

武道系教室（2階柔道場で行われるもの）



対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/ 受講料 (税込)	定員
小学生・中学生	柔道	月・金	18:45-20:15	第1競技場	4/11,14,18,21,25,28, 5/2,9,12,16,19,23,26,30, 6/2,6,9,13,16,20,23,27 7/4,7/7	24回/ 4,800円	40名
小学生・中学生	日本拳法	水	19:00-20:15	第1競技場	4/9,16,23, 5/7,14,21,28, 6/4,11,18,25 7/2	12回/ 2,400円	20名
高校生以上			19:00-21:00			12回/ 3,600円	10名
小学4～6年生 中学生	合気道	木	19:00-20:00	第1競技場	4/10,17,24, 5/1,8,15,22,29 6/5,12,19,26	12回/ 2,400円	10名
高校生以上			19:00-21:00			12回/ 3,600円	40名

武道系教室（3階剣道場で行われるもの）



対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/ 受講料 (税込)	定員
高校生以上	剣道A	月	13:00-14:30	第2競技場	4/14,21,28, 5/12,19,26, 6/2,9,16,23, 7/7,14	12回/ 3,600円	20名
高校生以上	なぎなた	月	14:00-15:30	第2競技場	4/14,21,28, 5/12,19,26, 6/2,9,16,23, 7/7,14	12回/ 3,600円	20名
小学生・中学生	空手道	月・木	18:45-20:00	第2競技場	4/10,14,17,21,24,28, 5/1,8,12,15,19,22,26,29, 6/2,5,9,12,16,19,23,26, 7/3,7	24回/ 4,800円	50名
高校生以上			19:30-21:00			24回/ 7,200円	10名
小学生・中学生	剣道B	火・金	18:00-19:30	第2競技場	4/8,11,15,18,22,25, 5/2,9,13,16,20,23,27,30 6/3,6,10,13,17,20,24,27 7/1,4	24回/ 4,800円	25名
18歳以上	居合道	火	19:30-21:00	第2競技場	4/8,15,22, 5/13,20,27, 6/3,10,17,24 7/1,8	12回/ 3,600円	25名
小学生・中学生	少林寺拳法	水	19:00-20:15	第2競技場	4/9,16,23, 5/7,14,21,28, 6/4,11,18,25 7/2	12回/ 2,400円	40名
高校生以上			19:00-21:00			12回/ 3,600円	10名

高校生以上の方



対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	回数/ 受講料 (税込)	定員
高校生以上	リズム体操 ※時間が変わります	月	09:45-11:15	第2競技場	4/14,21,28, 5/12,19,26, 6/2,9,16,23, 7/7,14	12回/ 3,600円	100名
高校生以上	さわやか体操	木	10:00-11:30	第1競技場	4/10,17,24, 5/1,8,15,22,29 6/5,12,19,26	12回/ 3,600円	60名
高校生以上	太極拳 ※時間が変わります	月	10:15-11:45	第1競技場	4/14,21,28, 5/12,19,26, 6/2,9,16,23, 7/7,14	12回/ 3,600円	80名
高校生以上	ヨーガA	水	10:00-11:30	第1競技場	4/9,16,23, 5/7,14,21,28, 6/4,11,18,25 7/2	12回/ 3,600円	80名
高校生以上	ヨーガB	月	13:20-14:50	第1競技場	4/14,21,28, 5/12,19,26, 6/2,9,16,23, 7/7,14	12回/ 3,600円	80名

武道系スポーツ教室無料体験

初心者歓迎

対象	教室名	曜日	時間	場所	日程	受講料	定員
高校生以上	なぎなた	月	14:00-15:00	第2競技場 2/3面	4/7	無料	10名
小学生・中学生	柔道	月	18:45-19:45	第1競技場 2/3面	4/7		20名
小学生・中学生	剣道B	金	18:00-19:00	第2競技場 2/3面	4/4		20名
18歳以上	居合道	火	19:30-20:30	第2競技場 2/3面	4/1		25名
小学生・中学生	日本拳法	水	19:00-20:00	第1競技場 2/3面	4/2		20名
高校生以上			19:00-20:00	第1競技場 2/3面			10名
小学生・中学生			19:00-20:00	第2競技場 2/3面			25名
高校生以上	少林寺拳法		19:00-20:00	第2競技場 2/3面			10名
小学4～6年生 中学生	合気道	木	19:00-20:00	第1競技場 2/3面	4/3		10名
高校生以上			19:00-20:00				20名
小・中学生	空手道	月	18:45-19:45	第2競技場 2/3面	4/7	25名	
高校生以上			19:30-20:30			10名	